

DIRECTORIO DE INSTITUCIONES QUE OFRECEN ATENCIÓN PSICOLÓGICA GRATUITA O DE BAJO COSTO

Mayo de 2023

Servicios a distancia

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
Línea UAM	Su línea de asistencia psicológica gratuita ofrece orientación en problemas emocionales, la cual inició como un servicio dirigido a población universitaria pero actualmente atiende a la población general.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 5804 6444 55 2555 8092 55 804 4879 • Horario: lunes a viernes 09:00 a 17:00 horas • Web: https://www.lineauam.uam.mx/index.htm • Correo: luam1@xanum.uam.mx luam2@xanum.uam.mx
Programa Yo puedo sentirme bien	Detección y tratamiento por internet de sintomatología ansiosa y depresiva común entre estudiantes universitarios de América Latina. Tiene convenio con la UAM.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Web: https://sites.google.com/view/yopuedosentirmebien/
Programa Emergente y Distancia de Atención Psicológica, UAM-X	Vulnerabilidad, Violencia de Género, Comunicación, Nutrición, Salud.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 1852 3488 55 2528 2543 55 2529 0568 (Más líneas disponibles en la web del programa) • Horario: lunes a sábado 08:00 a 20:00 horas. • Correo: orienta@correo.xoc.uam.mx • Web: www.apoyoabiertoal tiempo.xoc.uam.mx

Servicios a distancia

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
Línea UNAM	Atención psicológica en línea para público en general.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Entrar por línea al siguiente enlace: https://misalud.unam.mx • Al finalizar el cuestionario, puede solicitar que le contacte un especialista. • Horario: lunes a domingo 24 horas del día.
Call Center UNAM	El Call Center de la Universidad Nacional Autónoma de México a través de su programa de Atención Psicológica a Distancia brinda consulta psicológica gratuita y continua al público en general. Cuentan con atención especializada en salud mental: ofrecen ayuda de primer contacto en temas como problemas de pareja, ansiedad, depresión, crisis de pánico, entre otros.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 5025 0855 • Horario: lunes a viernes 08:00 a 18:00 horas. • Web: https://saludmental.unam.mx/index.htm#
Línea de la vida	Atención de público en general, atención especializada sobre consumo de sustancias, riesgo suicida, violencias; ayuda profesional para personas con depresión 24 horas.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 800 911 2000 • Facebook: LaLineaDeLaVidaVidamx • Twitter: @LineaDe_LaVida
IMSS	El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) también cuenta con un servicio de orientación médica telefónica en Salud Mental.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 800 2222 668, opción 4 • Horario: lunes a viernes 08:00 a 20:00 horas

Servicios a distancia

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
Instituto Nacional de Psiquiatría	El INP «Ramón de la Fuente Muñiz» proporciona terapia psicológica gratis a los afectados por la pandemia, ya sea por estrés, contagio o la pérdida de un ser querido.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: CDMX: 55 4160 5372 Interior de la república: 55 4160 3282 • Horario: lunes a domingo 08:00 a 21:00 horas. • Web: https://www.inprf.gob.mx • Correo electrónico: telemed.inprfm@gmail.com • Dirección: Calzada México Xochimilco No. 101, Colonia San Lorenzo Huipulco, Tlalpan, Ciudad de México. C.P. 14370
Centros de Integración Juvenil	Apoyo Psicológico gratuito, para la prevención y tratamiento de las adicciones.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 5212 1212 • WhatsApp: 55 4555 1212 55 1856 2724 55 3069 0030 • Horario: lunes a viernes 08:00 a 22:00 horas. • Web: http://www.cij.gob.mx/cijcontigo/ • Facebook: https://www.facebook.com/CIJ.OFICIAL • Correo electrónico: cij@cij.gob.mx
Centro Integral de Salud Mental (CISAME)	Público general, atención especializada para niñas, niños, adolescentes y sus cuidadores.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 5377 2700 • Horario: lunes a viernes 08:00 a 16:00 horas. • Web: http://www.consame.salud.gob.mx/cisame.html • Dirección: Periférico Sur 2905, Col. San Jerónimo Lídice, Alcaldía Magdalena Contreras, C.P. 10200, México, Ciudad de México.

Servicios a distancia

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
Línea de Seguridad telefónica del Consejo Ciudadano	Línea de Seguridad y Chat de confianza. Se brindan primeros auxilios psicológicos las 24 horas todos los días.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 5533 5533 • Horario: Las 24 horas. • Web: https://www.consejociudadanomx.org/index.php/es/ • Dirección: Amberes 54, Col Juárez C.P. 06600, Ciudad de México
Consejo Nacional Contra las Adicciones (CONADIC)	Atención en riesgo de suicidio; consumo de sustancias, violencia.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 800 911 2000 (Línea de la Vida) • Web: https://www.gob.mx/salud/conadic/ • Correo: conadic@salud.gob.mx • Dirección: Av. Periférico Sur No. 2767, Edificio 6 y 7, San Jerónimo Lídice, La Magdalena Contreras, C.P. 10200 Ciudad de México • Facebook: https://www.facebook.com/conadicmxoficial • Twitter: https://twitter.com/CONADICmx
EDUCATEL SEP	Servicio de atención psicológica que ofrece la SEP.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 3601 7599 800 288 6688
Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia (ENEO) UNAM	Programa de Contención Emocional, Call Center, ENEO	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfonos: 55 5350 7218 800 4610098 • Horario: lunes a domingo 09:00 – 14:00 15:00 – 20:00 • Web www.eneo.unam.mx/enfermeriacallcenter/

Servicios a distancia

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
Facultad de estudios superiores Iztacala UNAM	A través de la división de extensión universitaria brinda apoyo psicológico gratuito en línea a la comunidad de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala UNAM.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> Entrar por línea al siguiente enlace y realizar el cuestionario: https://forms.gle/JaRT5SmP2BndtpiN7
Facultad de Medicina UNAM Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de atención Psicológica a Distancia	Programa de atención para personas con Depresión y Riesgo de Suicidio.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> Teléfono: 55 5623 2127 Dirección: Circuito Interior y Cerro del Agua. Facultad de Medicina, Edificio F. Av. Universidad 3000, Ciudad Universitaria. (A dos cuadras de metro Copilco) Web: https://psiquiatria.facmed.unam.mx/index.php/clinica-de-salud-mental/
Asociación Mexicana de Suicidología, A. C.	Apoyo a personas en riesgo de cometer suicidio.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> Web: suicidologia.mx Dentro se encuentran listas de teléfonos de ayuda para un número de entidades federativas.
Programa “Sí a la Vida”	Apoyo a personas en crisis suicida.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> Teléfono: 800 900 84 32, Horario: las 24 horas
Confianza e Impulso Ciudadano, A. C.	Apoyo emocional. Línea de contención al suicidio.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> Teléfono: 55 1185 7555 55 2323 0303 Horario: lunes a viernes 09:00 a 18:00 horas.
Voz Pro-Salud Mental	Psicoeducación para personas diagnosticadas con un trastorno, así como para sus familiares y personas cuidadoras primarias.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> Teléfono: CDMX: 55 1997 5040 Correo electrónico: cdmx@vozprosaludmental.org.mx Web: https://www.vozprosaludmental.org.mx Dentro del sitio web se encuentra el directorio para llamar desde el interior de la república.

Servicios a distancia

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
Federación Nacional de Colegios, Sociedades y Asociaciones de Psicólogos de México, A.C. (Fenapsime)	Atención a público en general.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfonos y horarios: ○ Región Noroeste: 66 9165 8566 09:00 - 22:00 horas ○ Región Noreste: 81 3107 7582 08:00 - 20:00 horas ○ Región Oeste: 31 2210 9094 09:00 - 14:00 horas ○ Región Este: 77 3151 8678 08:00 - 20:00 horas ○ Región Centro Norte: 4777508391 08:00 - 20:00 horas ○ Región Centro Sur: 7351063303 08:00 - 20:00 horas ○ Región Suroeste: 9611811136 08:00 - 20:00 horas ○ Región Sureste: 9371189181 10:00 - 21:00 horas
Fundación ORIGEN	ONG enfocada en el apoyo social a personas en situación de exclusión o desamparo, la "Línea de Ayuda Origen" ofrece asistencia psicológica gratuita vía telefónica.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfonos: 800 015 1617 55 5520 4427 • WhatsApp: 5532348244 • Ayuda en Línea https://fundaciónorigen.org.mx/ • Correo electrónico: lineadeayudaorigen@origenac.org

Servicios a distancia

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
Línea de ayuda LOCATEL	Proporciona consejería psicología para el bienestar mental, principalmente si se vive con alguna situación de riesgo en la integridad emocional.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 5658 1111 *0311 • Horario: 24 horas. los 365 días • Web: locatel.cdmx.gob.mx • E-mail: redes_sociales@locatel.df.gob.mx • Web: https://cms311.cdmx.gob.mx/asesorias-especializadas/
Línea del bienestar emocional naval	Atención psicológica a distancia gratuita.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfonos: Línea directa: 55 56 24 60 03 Conmutador: 56 24 65 00 ext. 6003 • Horario: lunes a domingo 08:00 a 20:00 horas
Línea Mujeres del Gobierno de la Ciudad de México	Servicio telefónico de orientación, asesoría y acompañamiento para las mujeres que viven violencia. Es atendido por psicólogas y abogadas que brindan atención y escucha a las usuarias y las canalizan a las instancias correspondientes.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 5658 1111, opción 3. • Horario: las 24 horas, los 365 días del año. • Web: http://locatel.cdmx.gob.mx/mujeres
Asociación Psiquiátrica Mexicana	Atención en salud mental y emocional.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Registro en línea. www.psiquiatriasapm.org.mx • Horario: De lunes a domingo las 24 horas.
Psicólogos sin Fronteras (PSFMx) y el Centro de intervención en crisis	PSFM y Centro IC, realiza intervenciones a distancia (vía telefónica, WhatsApp, video llamadas en diversas plataformas, etc.) para proporcionar tanto acompañamiento psicológico como colectivo, familiar e individual, así como consejería psicológica.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfonos: 5547388448 5585261859 • Horario: lunes a viernes 08:00 a 18:00 horas. • Web: https://www.psicologossinfronteras.org/

Servicios a distancia

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
Red de sostén emocional para familiares en duelo	Atención a personas que han perdido algún familiar por COVID-19 u otras razones.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 4165 7000 • Línea de la Vida: 800 911 2000
SAPTEL	Ayuda psicológica en línea. El Sistema Nacional de Apoyo, Consejo Psicológico e Intervención en Crisis por teléfono, ofrece un servicio de terapia psicológica gratuita.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 5259 8121 800 472 7835 • Horario: las 24 horas • Web: www.saptel.org.mx • Twitter: @saptelcrlcy • Facebook: @SAPTELATención Psicológica Gratuita en México
Unidad de inteligencia epidemiológica sanitaria	Público en general, atención en violencia; riesgo suicida, violencias.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 800 004 4800 Marcación 4 • Horario: lunes a domingo las 24 horas
Asociación Psicoanalítica Mexicana	Programa "Estoy contigo-covid19". Brigadas Interinstitucionales de Apoyo Emocional, brinda apoyo emocional gratuito, debido a la pandemia ocasionada por el COVID-19 padezcan de algún trastorno emocional. Familiares de personas fallecidas por COVID 19, pacientes o familiares en cuarentena o recuperación.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 7089 3974 • Horario: lunes a viernes 07:00 a 19:00 • Email: estoycontigocovid19@gmail.com
CONAPRED	Atención nacional a casos de discriminación y violencia.	A distancia y presencial	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfonos: 8005430033 ext. 5418, 5419, 5421, 5423, 5442 • Facebook: https://www.facebook.com/elConapred • Twitter: https://twitter.com/CONAPRED

Servicios a distancia

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
Red Nacional de Refugios	Atención nacional a personas en situación de exclusión o desamparo.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: • 800 822 4460 • Correo electrónico: renarac@rednacionalderefugios.org.mx • Facebook: https://www.facebook.com/RedNacionaldeRefugiosAC
CNDH	Atención nacional a casos de discriminación y violencia.	A distancia y presencial	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfonos: 800 715 2000 55 5681 8125 • Web: www.cndh.org.mx
Clínica de Atención psicológica Integral (CAPI)	Es un espacio dedicado al bienestar de la familia en general de manera integral. Cuentan con diversos tipos de terapias psicológicas, programas, talleres y pláticas.	A distancia y presencial	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 4851 0296 • Web: https://www.capi.com.mx/
Centro de Atención psicológica Integral (CEAPSI)	Su principal interés es la salud mental de la comunidad para ello brindan distintos tipos de psicoterapia de distintos enfoques teóricos.	No se especifica	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 2643 1318 • Correo: contacto@ceapsi.mx • Web: http://www.ceapsi.mx/
Clínica Comunitaria Eleia	Clínica comunitaria que ofrece asistencia psicológica a bajo costo, de acuerdo con los ingresos de la o el paciente.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 5474 5018 ext. 125 • Horario: lunes a viernes 09:00 a 18:00 Horas • Web: https://centroeleia.edu.mx/ayuda-psicologica-df-centro-eleia

Servicios a distancia

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
Centro de Atención y Capacitación Integral, A. C. (CORA)	Terapia psicológica.	A distancia y presencial	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 5559 8451 • WhatsApp: 55 3418 5096 • Web: http://www.cora.org.mx/ • Dirección: Ángel Urraza (Eje 6) No. 1122 Colonia del Valle México D.F C.P. 03100
Centro Mexicano de Psicología Integrativa (CEMEPI)	CEMEPI tiene terapia On- line (Videoconferencia) es una herramienta para hacer la psicoterapia más accesible, ahorrando tiempo y dinero de traslado.	A distancia. Costo de la sesión individual \$300	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 8854 4373 • Web: http://cemepi.com.mx • Correo electrónico: contactocemepi@gmail.com
Like a la vida (CDMX)	Atención especializada sobre consumo de sustancias, por riesgo suicida y violencia.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 5604 0127 ext. 2204 y 2029
Servicio de Orientación Psicológica (S. O. S.) del DIF Estado de México- Toluca	Brinda orientación psicológica vía telefónica al público en general.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: <ul style="list-style-type: none"> ○ Toluca: 722 212 05 32 722 280 23 24 ○ De todo el Estado sin costo: 800 710 24 96 800 221 31 09 • Horario: lunes a viernes 09:00 a 20:00 horas
Centro SIMI de Salud Emocional	Ofrece atención psicológica gratuita las 24 horas, los 365 días del año.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 800 911 32 32 • Web: www.simisae.com.mx • Facebook: https://www.facebook.com/SIMISAE

Servicios a distancia

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
Línea de ayuda de salud mental, adicciones y violencia	Unidades que brindan servicios gratuitos, dirigidos a prevenir y atender el uso y abuso de sustancias adictivas	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 800 900 32 00 • Web: https://imsama.edomex.gob.mx
Centro Integral de Psicología CDMX	Ofrece ayuda psicológica al público en general, asesorías de primer contacto, además de tener apoyo para una buena salud mental.	A distancia y presencial. Precio accesible (no gratuito)	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 2955 4362 • Dirección: Calle Liverpool 89, Roma Nte., Cuauhtémoc, 06700 Ciudad de México, CDMX • Correo: citas@cidepsi.com • Web: www.centrointegraldepsicologia.com
Línea Telefónica Fundación Origen A. C.	Apoyo psicológico y médico, cuenta con el servicio de terapia de pareja sin costo. Atiende a toda la república mexicana.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 800 015 16 17
DIF Lerma, Estado de México	Orientación psicológica a las familias sobre diversos temas como: Relaciones familiares, interpersonales, sexuales, alcoholismo, drogadicción, parejas, depresión, ansiedad, métodos anticonceptivos, embarazo, etcétera.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfonos: 800 710 24 96 800 221 31 09 • Web: http://dif.lerma.gob.mx/dependencias/servicios-asistenciales/
Sin Depre – Fundación Mexicana de Lucha Contra la Depresión	Servicios de atención a la salud mental, psicología y psiquiatría de bajo costo.	A distancia y presencial	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 9000 0393 55 9000 0311 • Dirección: Montecito 38 piso 39, colonia Nápoles Benito Juárez, Ciudad de México • Correo: contacto@sindepre.org • Web: https://sindepre.org/
Proyecto Salud Mental Comunitaria UAM	Referencia a expertos en Estrés, Ansiedad, Depresión.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • 55 5804 4600, Ext. 2772; salud.mental@correo.uam.mx; lunes a viernes, 9:00 a 17:00 horas

Servicios a distancia

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
Facultad de Estudios Superiores, Iztacala, UNAM	Problemas de estrés, depresión, conducta, relaciones de pareja, carencia de habilidades de asertividad, ayuda al afrontamiento ante enfermedades.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Completar formulario para cita: https://forms.gle/JaRT5SmP2BndtpiN7 • Dirección: Av. De Los Barrios 1, Los Reyes Ixtacala, Hab Los Reyes Ixtacala Barrio de los Árboles/Barrio de los Héroes, 54090 Tlalnepantla de Baz, Méx.
Línea de atención psicológica universitaria UAEMéx	Contención e Intervención en nivel primario, Primeros auxilios psicológicos, Orientación psicológica, Canalización a otros servicios psicológicos.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 722 546 28 78 • Horario: lunes a domingo 08:00 a 22:00
Numero de prevención de suicidio- Coahuila	Ofrece servicio de emergencia para todo el estado, las 24 horas del día.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 800 822 3737
Numero de prevención de suicidio- Guanajuato	Ofrece servicio de emergencia para todo el estado, las 24 horas del día.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 800 290 0024
Numero de prevención de suicidio- Jalisco	Ofrece servicio de emergencia para todo el estado, las 24 horas del día.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: <ul style="list-style-type: none"> ○ Guadalajara y Zona Metropolitana: 075 33 3833 3838 ○ Resto del estado: 800 227 47 47
Línea de ayuda- Campeche	Ofrece servicio de ayuda psicológica para todo el estado en horario de oficina.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 981 811 9870 Ext. 2210
Línea de ayuda- Morelos	Ofrece servicio de ayuda psicológica para todo el estado, en horario de oficina.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 800 232 23 42
Línea de ayuda- Nayarit	Ofrece servicio de ayuda psicológica para todo el estado, en horario de oficina.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 311 214 0101
Línea de ayuda- Puebla	Ofrece servicio de ayuda psicológica para todo el estado, en horario de oficina.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 800 420 5782

Servicios a distancia

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
Línea de ayuda- Querétaro	Ofrece servicio de ayuda psicológica para todo el estado, en horario de oficina.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 070
Línea Háblalo	Línea cuyo objetivo es prevenir y erradicar la violencia contra las mujeres.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 01 800 422 52 56 • Horario: las 24 horas del día

Servicios presenciales

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
Hospital psiquiátrico "Fray Bernardino Álvarez"	Proporciona consejería psiquiátrica para personas adultas, atención especializada a personas que hayan perdido algún familiar.	Presencial	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 5487 4271 • Horario: lunes a domingo 24 horas. • Dirección: Niño de Jesús No. 2, colonia barrio del Niño Jesús, C.P. 14080, alcaldía Tlalpan, Ciudad de México • Web: https://www.gob.mx/salud/sap/acciones-y-programas/hospital-psiquiatrico-fray-bernardino-alvarez
Hospital psiquiátrico infantil "Juan N. Navarro"	Público general, atención especializada para niñas, niños, adolescentes y sus cuidadores.	Presencial	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 5655 0683 • Horario: lunes a domingo las 24 horas. • Correo electrónico: covid19saludmentalhpjinn@gmail.com • Dirección: San Buenaventura #86, Col. Belisario Domínguez, C.P. 14080, Del. Tlalpan, CDMX, MÉXICO.

Servicios presenciales

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
Núcleos urbanos de Bienestar Emocional (NUBE) - Miguel Hidalgo	Atención psicológica de forma gratuita a jóvenes residentes de la Ciudad de México de 12 a 29 años.	Presencial	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfonos: 5553427446 • Horario: lunes a viernes 9:00 a 20:00 horas. • Dirección: Calzada México-Tacuba 235, Un Hogar para Nosotros, Miguel Hidalgo. En el 2° piso del edificio Instituto de la Juventud • Correo electrónico: saludemocionalcdmx@gmail.com • Web: https://www.injuve.cdmx.gob.mx
Núcleos urbanos de Bienestar Emocional (NUBE) - Milpa Alta	Atención psicológica de forma gratuita a jóvenes residentes de la Ciudad de México de 12 a 29 años.	Presencial	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 1711 2428 • Horario: lunes a viernes 9:00 a 17:00 horas • Dirección: Calle Consulado s/n Col. San Lorenzo Tlacoyucan
Núcleos urbanos de Bienestar Emocional (NUBE) - Tlalpan	Atención psicológica de forma gratuita a jóvenes residentes de la Ciudad de México de 12 a 29 años.	Presencial	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 5553353230 • Horario: lunes a viernes 09:00 a 19:00 • Dirección: Calle 4 Oriente esq. Periférico Sur. Col. San Isidro Fabela. A la altura del centro comercial Patio Pedregal. Horario centro comercial.
Núcleos urbanos de Bienestar Emocional (NUBE) - Venustiano Carranza	Atención psicológica de forma gratuita a jóvenes residentes de la Ciudad de México de 12 a 29 años.	Presencial	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfonos: 5557952054 5526160958 • Horario: lunes a viernes 09:00 a 19:00 horas. • Dirección: Deportivo Ing. Eduardo Molina, cerca del Metrobús Mercado Morelos, entrada por la calle Ferretería #81 Col. Ampliación 20 de Noviembre.

Servicios presenciales

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
Núcleos urbanos de Bienestar Emocional (NUBE) - Cuauhtémoc	Atención psicológica de forma gratuita a jóvenes residentes de la Ciudad de México de 12 a 29 años.	Presencial	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 5550062467 • Horario: lunes a viernes 8:00 a 16:00 horas. • Dirección: Calle Santísima #10 Col. Centro. Cerca del metro Zócalo
CAPA Capulhuac	Ofrece ayuda psicológica además de tratar situaciones de adicciones y ofrecer conferencias, pláticas y asesorías de manera gratuita.	Presencial	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 713 135 3326 • Correo electrónico: capa.capulhuac@gmail.com • Web https://imsama.edomex.gob.mx/capa/capulhuac • Dirección: Calle General Anaya esq. Av. Niños Héroe S/N. Col. Centro C.P. 52700. Capulhuac de Mirafuentes, Estado de México, México.
Instituto Mexicano de la Juventud IMJUVE	Ofrece el servicio de la Violencia en las relaciones de noviazgo, depresión, estrés, trastornos de ansiedad, anorexia, bulimia y cualquier otro problema.	Presencial	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 1500 1300, ext. 1470 • Horario: lunes a viernes. 09:00 a 15:00 horas • Dirección Serapio Rendón No. 76. Col. San Rafael. Del. Cuauhtémoc. México. D.F. Tercer Piso del IMJUVE.
Gabinete de Género Presidencia Municipal en Nezahualcóyotl	Ofrece a las habitantes de Nezahualcóyotl asesoría psicológica y jurídica, mecanismos de protección y protocolos de búsqueda a fin de prevenir y atender cualquier tipo de violencia contra las mujeres.	Presencial	<ul style="list-style-type: none"> • Teléfono: 55 5735 1752 • Horario: lunes a viernes 09:00 a 16:00 • Dirección: Av. Riva Palacio s/n, esquina con Séptima avenida, Col. Estado de México, Nezahualcóyotl.

Servicios presenciales

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
DIF Metepec, Estado de México	Cuenta con atención psicológica y con especialidades de nutrición, consulta general, etcétera.	Presencial	<ul style="list-style-type: none">• Teléfono: 722 208 2636• Dirección: Calle Manuel J. Clouthier No.70, 'Izcalli Cuauhtémoc 1', 52176 Metepec, Méx.
Centro de Atención Primaria a las adicciones Toluca	Se brinda consulta psicológica y servicios gratuitos para prevenir y atender el uso y abuso de sustancias adictivas.	Presencial	<ul style="list-style-type: none">• Dirección: Isabel la Católica 211^a, Barrio de Santa Clara, 50070 Toluca de Lerdo, Méx.