

**DIRECTORIO DE INSTITUCIONES QUE OFRECEN ATENCIÓN PSICOLÓGICA  
GRATUITA O DE BAJO COSTO**

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
<b>Línea UAM</b>	Su línea de asistencia psicológica gratuita ofrece orientación en problemas emocionales, la cual inició como un servicio dirigido a población universitaria pero actualmente atiende a la población general.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 55 25 55 80 92 55 58 04 64 44 55 39 42 03 39</li> <li>• Horario: lunes a viernes 09:00 a 17:00 horas</li> <li>• Chat UAM: <a href="https://lineauam.uam.mx/lineauam_chat.htm">https://lineauam.uam.mx/lineauam_chat.htm</a></li> <li>• Correo: <a href="mailto:luam1@xanum.uam.mx">luam1@xanum.uam.mx</a> <a href="mailto:luam2@xanum.uam.mx">luam2@xanum.uam.mx</a></li> </ul>
<b>Línea UNAM</b>	Atención psicológica en línea para público en general.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrar por línea al siguiente enlace: <a href="https://misalud.unam.mx">https://misalud.unam.mx</a></li> <li>• Al finalizar el cuestionario, puede solicitar que le contacte un especialista.</li> <li>• Horario: lunes a domingo 24 horas del día.</li> </ul>
<b>Programa de Atención Psicológica a Distancia</b>	El conmutador virtual del Programa de Atención Psicológica a Distancia de la FP: 55-5025-0855, y sus 30 líneas (hasta ahora), reciben llamadas gratuitas de todo el país, de América Latina, Estados Unidos y Canadá, y permite el trabajo de diádas, integradas por un joven profesional que presta su servicio y un experto que actúa como supervisor; hasta el momento se han conformado 52 de Psicología y 40 de Medicina.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 55 5025 0855</li> <li>• WhatsApp 55 4555 1212</li> <li>• Horario: lunes a viernes 08:00 a 18:00 horas.</li> <li>• Web: <a href="https://www.facebook.com/Programa-de-Atención-Psicológica-a-Distancia-UNAM-106106024218809/">https://www.facebook.com/Programa-de-Atención-Psicológica-a-Distancia-UNAM-106106024218809/</a></li> </ul>

**DIRECTORIO DE INSTITUCIONES QUE OFRECEN ATENCIÓN PSICOLÓGICA  
GRATUITA O DE BAJO COSTO**

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
<b>Línea de la vida</b>	Atención de público en general, atención especializada sobre consumo de sustancias, riesgo suicida, violencias; ayuda profesional para personas con depresión 24 horas.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 800 911 2000</li> <li>• Facebook: <a href="#">LaLineaDeLaVidaVidamx</a></li> <li>• Twitter: <a href="#">@LineaDe_LaVida</a></li> </ul>
<b>IMSS</b>	El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) también cuenta con un servicio de orientación médica telefónica en Salud Mental.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 800 2222 668, opción 4</li> <li>• Horario: lunes a viernes de 08:00 a 20:00 horas</li> </ul>
<b>Instituto Nacional de Psiquiatría</b>	El INP «Ramón de la Fuente Muñiz» proporciona terapia psicológica gratis a los afectados por la pandemia, ya sea por estrés, contagio o la pérdida de un ser querido.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: CDMX: 55 4160 5372 Interior de la república: 55 4160 3282</li> <li>• Horario: 24 horas, 365 días del año.</li> <li>• Web: <a href="https://www.inprf.gob.mx">https://www.inprf.gob.mx</a></li> <li>• Correo electrónico: <a href="mailto:telemed.inprfm@gmail.com">telemed.inprfm@gmail.com</a></li> <li>• Dirección: Calzada México Xochimilco No. 101, Colonia San Lorenzo Huipulco, Tlalpan, Ciudad de México. C.P. 14370</li> </ul>
<b>Centros de Integración Juvenil</b>	Apoyo Psicológico gratuito, para la prevención y tratamiento de las adicciones.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 55 5212 1212</li> <li>• WhatsApp: 55 4555 1212</li> <li>• Horario: lunes a domingo 24 horas.</li> <li>• Web: <a href="http://www.cij.gob.mx/cijcontigo/">http://www.cij.gob.mx/cijcontigo/</a></li> <li>• Facebook: <a href="https://www.facebook.com/CIJ.OFICIAL">https://www.facebook.com/CIJ.OFICIAL</a></li> <li>• Correo electrónico: <a href="mailto:cij@cij.gob.mx">cij@cij.gob.mx</a></li> </ul>

**DIRECTORIO DE INSTITUCIONES QUE OFRECEN ATENCIÓN PSICOLÓGICA  
GRATUITA O DE BAJO COSTO**

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
<b>Línea de Seguridad telefónica del Consejo Ciudadano</b>	Línea de Seguridad y Chat de confianza. Se brindan primeros auxilios psicológicos las 24 horas todos los días.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Teléfono: 55 5533 5533</li> <li>● Horario: Las 24 horas.</li> <li>● Web: <a href="https://www.consejociudadanomx.org/index.php/es/">https://www.consejociudadanomx.org/index.php/es/</a></li> <li>● Dirección: Amberes 54, Col Juárez C.P. 06600, Ciudad de México</li> </ul>
<b>Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (CONASAMA)</b>	Atención en riesgo de suicidio; consumo de sustancias, violencia.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Teléfono: 800 911 2000 (Línea de la Vida)</li> <li>● Web: <a href="https://www.gob.mx/conasama">https://www.gob.mx/conasama</a></li> <li>● Correo: <a href="mailto:conasama@salud.gob.mx">conasama@salud.gob.mx</a></li> <li>● Dirección: Av. Periférico Sur No. 2767, Edificio 6 y 7, San Jerónimo Lídice, La Magdalena Contreras, C.P. 10200 Ciudad de México</li> </ul>
<b>Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia (ENEO) UNAM</b>	Atención especializada de enfermería en salud mental y psicología. ENEO	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Teléfonos: 55 5350 7218 y 800 4610098</li> <li>● Horario: lunes a domingo</li> <li>● 09:00 – 14:00 y 15:00 – 20:00</li> <li>● Web: <a href="http://www.eneo.unam.mx/enfermeriacallcenter/">http://www.eneo.unam.mx/enfermeriacallcenter/</a></li> </ul>

**DIRECTORIO DE INSTITUCIONES QUE OFRECEN ATENCIÓN PSICOLÓGICA  
GRATUITA O DE BAJO COSTO**

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
<b>Facultad de Medicina UNAM Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de atención Psicológica a Distancia</b>	Programa de atención para personas con Depresión y Riesgo de Suicidio.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 55 5623 2127</li> <li>• Horario servicio en caja: 8:45 a 16:45 horas de lunes a jueves. 8:45 a 16:15 horas viernes.</li> <li>• Dirección: Circuito Interior y Cerro del Agua. Facultad de Medicina, Edificio F. Av. Universidad 3000, Ciudad Universitaria. (A dos cuadras de metro Copilco)</li> <li>• Web: <a href="https://psiquiatria.facmed.unam.mx/index.php/clinica-salud-mental/">https://psiquiatria.facmed.unam.mx/index.php/clinica-salud-mental/</a></li> </ul>
<b>Asociación Mexicana de Suicidología, A. C.</b>	Apoyo a personas en riesgo de cometer suicidio, NO SOMOS UN CENTRO DE AYUDA EN LÍNEA.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Web: <a href="https://suicidologia.mx/necesitas-ayuda/#telefonos-de-atenci%C3%B3n">https://suicidologia.mx/necesitas-ayuda/#telefonos-de-atenci%C3%B3n</a></li> <li>• Dentro se encuentran listas de teléfonos de ayuda para un número de entidades federativas.</li> </ul>
<b>Programa “Sí a la Vida”</b>	Apoyo a personas en crisis suicida.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 800 900 84 32,</li> <li>• Horario: 24 horas</li> </ul>
<b>SAPTEL (consejo psicológico e intervención en crisis por teléfono)</b>	Ofrece soporte psicológico en situaciones de crisis emocional.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 555259-8121</li> <li>• Horario: Disponible todo el año, las 24 horas.</li> </ul>
<b>Confianza e Impulso Ciudadano, A. C.</b>	Apoyo emocional. Línea de contención al suicidio.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 55 1185 7555</li> <li>• WhatsApp: 55 2323 0303</li> <li>• Horario: lunes a viernes 09:00 a 18:00 horas.</li> </ul>

**DIRECTORIO DE INSTITUCIONES QUE OFRECEN ATENCIÓN PSICOLÓGICA  
GRATUITA O DE BAJO COSTO**

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
<b>Voz Pro-Salud Mental</b>	Psicoeducación para personas diagnosticadas con un trastorno, así como para sus familiares y personas cuidadoras primarias.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: CDMX: 55 1997 5040</li> <li>• Correo electrónico: <a href="mailto:cdmx@vozprosaludmental.org.mx">cdmx@vozprosaludmental.org.mx</a></li> <li>• Web: <a href="https://www.vozprosaludmental.org.mx">https://www.vozprosaludmental.org.mx</a></li> </ul>
<b>Fundación ORIGEN</b>	ONG enfocada en el apoyo social a personas en situación de exclusión o desamparo, la "Línea de Ayuda Origen" ofrece asistencia psicológica gratuita vía telefónica.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono Ayuda Telefónica: 800 015 1617</li> <li>• Web: <a href="https://www.instagram.com/fundacionorigen/?hl=es">https://www.instagram.com/fundacionorigen/?hl=es</a></li> <li>• Correo electrónico: <a href="mailto:lineadeayudaorigen@origenac.org">lineadeayudaorigen@origenac.org</a></li> </ul>
<b>Línea de ayuda LOCATEL</b>	Proporciona consejería psicología para el bienestar mental, principalmente si se vive con alguna situación de riesgo en la integridad emocional.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 911 o al *765 55 5658 1111</li> <li>• Horario: 24 horas. los 365 días</li> <li>• Web: <a href="http://locatel.cdmx.gob.mx">locatel.cdmx.gob.mx</a></li> <li>• Web: <a href="https://cms311.cdmx.gob.mx/asesorias-especializadas/">https://cms311.cdmx.gob.mx/asesorias-especializadas/</a></li> </ul>
<b>Línea del bienestar emocional naval</b>	Atención psicológica a distancia gratuita, disponible para el personal naval y sus derechohabientes.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfonos: Línea directa: 55 56 24 60 03 Conmutador: 56 24 65 00 ext. 6003</li> <li>• Horario: lunes a domingo 08:00 a 20:00 horas</li> </ul>
<b>Línea Mujeres del Gobierno de la Ciudad de México</b>	Servicio telefónico de orientación, asesoría y acompañamiento para las mujeres que viven violencia. Es atendido por psicólogas y abogadas que brindan atención y escucha a las usuarias y las canalizan a las instancias correspondientes.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 55 5658 1111, opción 3. SOS Mujeres</li> <li>• Horario: las 24 horas, los 365 días del año.</li> <li>• Web: <a href="http://locatel.cdmx.gob.mx/mujeres">http://locatel.cdmx.gob.mx/mujeres</a></li> </ul>

**DIRECTORIO DE INSTITUCIONES QUE OFRECEN ATENCIÓN PSICOLÓGICA  
GRATUITA O DE BAJO COSTO**

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
<b>Psicólogos sin Fronteras (PSFMx) y el Centro de intervención en crisis</b>	<p>PSFM y Centro IC, realiza intervenciones a distancia (vía telefónica, WhatsApp, video llamadas en diversas plataformas, etc.) para proporcionar tanto acompañamiento psicológico como colectivo, familiar e individual, así como consejería psicológica.</p> <p>Todas las personas que requieran el servicio serán atendidas, sin embargo, el servicio no es gratuito cada sesión tiene un costo de recuperación de \$250 pesos Mx, como donativo para poder continuar brindando el servicio.</p>	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfonos: 5547388448 y 5585261859</li> <li>• Correo: <a href="mailto:psicologossinfronterasmx@gmail.com">psicologossinfronterasmx@gmail.com</a></li> <li>• Horario: lunes a viernes 08:00 a 18:00 horas.</li> <li>• Web: <a href="https://www.psicologossinfronterasmx.org/copia-de-contacto">https://www.psicologossinfronterasmx.org/copia-de-contacto</a></li> </ul>
<b>SAPTEL</b>	Ayuda psicológica en línea. El Sistema Nacional de Apoyo, Consejo Psicológico e Intervención en Crisis por teléfono, ofrece un servicio de terapia psicológica gratuita.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 55 5259 8121</li> <li>• Horario: las 24 horas</li> <li>• Web: <a href="http://www.saptel.org.mx">www.saptel.org.mx</a></li> <li>• Correo: <a href="mailto:saptel.crlcy@gmail.com">saptel.crlcy@gmail.com</a></li> </ul>
<b>CONAPRED</b>	Atención nacional a casos de discriminación y violencia.	A distancia y presencial	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfonos: 55 52 62 14 90 Ext. 5432, 5404, 5418, 5419 y 5442 800 543 00 33</li> <li>• Web: <a href="https://www.conapred.org.mx/quejas/presenta-tu-queja-en-linea/">https://www.conapred.org.mx/quejas/presenta-tu-queja-en-linea/</a></li> </ul>

**DIRECTORIO DE INSTITUCIONES QUE OFRECEN ATENCIÓN PSICOLÓGICA  
GRATUITA O DE BAJO COSTO**

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
<b>Red Nacional de Refugios</b>	Atención nacional a personas en situación de exclusión o desamparo. Si necesitas orientación, ser escuchada o crees que estas en riesgo	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono Zona metropolitana: 55 56749695 y 55 52436432</li> <li>• Lada nacional gratuita 800 822 4460</li> <li>• 24 horas, los 365 días del año</li> <li>• Correo electrónico: <a href="mailto:renarac@rednacionalderefugios.org.mx">renarac@rednacionalderefugios.org.mx</a></li> </ul>
<b>CNDH</b>	Atención nacional a casos de discriminación y violencia	A distancia y presencial	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfonos: 800 715 2000</li> <li>• Web: <a href="http://www.cndh.org.mx">www.cndh.org.mx</a></li> </ul>
<b>Centro de Atención psicológica Integral (CEAPSI)</b>	Su principal interés es la salud mental de la comunidad para ello brindan distintos tipos de psicoterapia de distintos enfoques teóricos. Costos de consulta desde 500 pesos.	No se especifica	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 55 2643 1318</li> <li>• Correo: <a href="mailto:contacto@ceapsi.mx">contacto@ceapsi.mx</a></li> <li>• Web: <a href="http://www.ceapsi.mx/">http://www.ceapsi.mx/</a></li> </ul>
<b>Clínica Comunitaria Eleia</b>	Clínica comunitaria que ofrece asistencia psicológica a bajo costo, de acuerdo con los ingresos de la o el paciente.	A distancia	<p>Maestría en Psicoterapia Psicoanalítica</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 55-1304-1767 (ext.103)</li> <li>• Horario: lunes a viernes 09:00 a 18:00 Horas</li> <li>• Whatsapp: 5527582353</li> </ul>
<b>Centro de Atención y Capacitación Integral, A. C. (CORA)</b>	Terapia psicológica.	A distancia y presencial	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 55 5559 8451</li> <li>• WhatsApp: 55 3418 5096</li> <li>• Web: <a href="http://www.cora.org.mx/">http://www.cora.org.mx/</a></li> <li>• Dirección: Ángel Urraza (Eje 6) No. 1122 Colonia del Valle México D.F C.P. 03100</li> </ul>

**DIRECTORIO DE INSTITUCIONES QUE OFRECEN ATENCIÓN PSICOLÓGICA  
GRATUITA O DE BAJO COSTO**

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
<b>Centro Mexicano de Psicología Integrativa (CEMEPI)</b>	CEMEPI tiene terapia On- line (Videoconferencia) es una herramienta para hacer la psicoterapia más accesible, ahorrando tiempo y dinero de traslado.	A distancia. Costo de la sesión individual \$300	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 55 9506 9766</li> <li>• Web: <a href="http://cemepi.com.mx">http://cemepi.com.mx</a></li> <li>• Correo electrónico: <a href="mailto:contactocemepi@gmail.com.mx">contactocemepi@gmail.com.mx</a></li> </ul>
<b>Servicio de Orientación Psicológica (S. O. S.) del DIF Estado de México-Toluca</b>	Brinda orientación psicológica vía telefónica al público en general.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono en Toluca: 722 212 05 32 y 722 280 23 24</li> <li>• De todo el Estado sin costo: 800710 24 96 y 800 221 31 09</li> <li>• Horario: lunes a viernes 09:00 a 20:00 horas</li> </ul>
<b>Línea de ayuda de salud mental, adicciones y violencia</b>	Unidades que brindan servicios gratuitos, dirigidos a prevenir y atender el uso y abuso de sustancias adictivas	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: (722) 689 32 02 y 689 31 35</li> <li>• Web: <a href="https://imsama.edomex.gob.mx">https://imsama.edomex.gob.mx</a></li> </ul>
<b>Centro Integral de Psicología CDMX</b>	Ofrece ayuda psicológica al público en general, asesorías de primer contacto, además de tener apoyo para una buena salud mental.	A distancia y presencial. Precio accesible (no gratuito)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono, Línea de asistencia UAM 55 5804 6444.</li> <li>• Dirección: Calle Liverpool 89, Roma Nte., Cuauhtémoc, 06700 Ciudad de México, CDMX</li> <li>• Correo <a href="mailto:citas@cidepsi.com">citas@cidepsi.com</a></li> <li>• Web: <a href="http://www.centrointegraldepsicologia.com">www.centrointegraldepsicologia.com</a></li> </ul>
<b>Línea Telefónica Fundación Origen A. C.</b>	Apoyo psicológico y médico, cuenta con el servicio de terapia de pareja sin costo. Atiende a toda la república mexicana.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 800 015 16 17</li> <li>• WhatsApp: 55 4034 9166</li> </ul>
<b>DIF Lerma, Estado de México</b>	Orientación psicológica a las familias sobre diversos temas como: Relaciones familiares, interpersonales, sexuales, alcoholismo, drogadicción, parejas, depresión, ansiedad, métodos anticonceptivos, embarazo, etcétera.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfonos: (728) 28 2 21 99</li> <li>• Correo: <a href="mailto:dif@lerma.gob.mx">dif@lerma.gob.mx</a></li> <li>• Web: <a href="https://diferma.gob.mx/servicios-dif/servicios-asistenciales/">https://diferma.gob.mx/servicios-dif/servicios-asistenciales/</a></li> </ul>

**DIRECTORIO DE INSTITUCIONES QUE OFRECEN ATENCIÓN PSICOLÓGICA  
GRATUITA O DE BAJO COSTO**

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
<b>Sin Depre – Fundación Mexicana de Lucha Contra la Depresión</b>	Servicios de atención a la salud mental, psicología y psiquiatría de bajo costo.	A distancia y presencial	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 5544619731</li> <li>• Dirección: Montecito 38 piso 39, colonia Nápoles Benito Juárez, Ciudad de México</li> <li>• Correo: <a href="mailto:contacto@sindepre.org">contacto@sindepre.org</a></li> <li>• Web: <a href="https://sindepre.org/">https://sindepre.org/</a></li> </ul>
<b>Proyecto Salud Mental Comunitaria UAM</b>	Referencia a expertos en Estrés, Ansiedad, Depresión.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 728 282 7002 ext. 6200 lunes a viernes, 9:00 a 17:00 horas</li> <li>• Correo: <a href="mailto:bienestar@correo.ler.uam.mx">bienestar@correo.ler.uam.mx</a></li> </ul>
<b>Facultad de Estudios Superiores, Iztacala, UNAM</b>	Problemas de estrés, depresión, conducta, relaciones de pareja, carencia de habilidades de asertividad, ayuda al afrontamiento ante enfermedades.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Completar formulario para cita: <a href="https://forms.gle/JaRT5SmP2BndtpiN7">https://forms.gle/JaRT5SmP2BndtpiN7</a></li> <li>• Dirección: Av. De Los Barrios 1, Los Reyes Ixtacala, Hab Los Reyes Ixtacala Barrio de los Árboles/Barrio de los Héroes, 54090 Tlalnepantla de Baz, Méx.</li> </ul>
<b>Línea de atención psicológica universitaria UAEMéx</b>	Contención e Intervención en nivel primario, Primeros auxilios psicológicos, Orientación psicológica, Canalización a otros servicios psicológicos.	A distancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 722 546 28 78</li> <li>• Horario: lunes a domingo 08:00 a 22:00</li> </ul>
<b>Hospital psiquiátrico “Fray Bernardino Álvarez”</b>	Proporciona consejería psiquiátrica para personas adultas, atención especializada a personas que hayan perdido algún familiar.	Presencial	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 55 5487 4271</li> <li>• Horario: lunes a domingo 24 horas.</li> <li>• Dirección: Niño de Jesús No. 2, colonia barrio del Niño Jesús, C.P. 14080, alcaldía Tlalpan, Ciudad de México</li> <li>• Web: <a href="https://www.gob.mx/salud/sap/acciones-y-programas/hospital-psiquiatrico-fray-bernardino-alvarez">https://www.gob.mx/salud/sap/acciones-y-programas/hospital-psiquiatrico-fray-bernardino-alvarez</a></li> </ul>

**DIRECTORIO DE INSTITUCIONES QUE OFRECEN ATENCIÓN PSICOLÓGICA  
GRATUITA O DE BAJO COSTO**

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
<b>Centro Comunitario de Salud Mental y Adicciones, Iztapalapa</b>	Unidad Especializada de Atención a la Salud Mental, de Primer Nivel, para toda persona que lo requiera. <b>Requisitos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ser mayor de seis años</li> <li>● Presentar referencia médica otorgada por algún médico adscrito a un centro de salud o solicitud de servicios por alguna institución pública</li> <li>● CURP de la persona que solicita atención y del padre, madre o tutor en caso de ser menor de edad</li> <li>● Comprobante de domicilio no mayor a tres meses.</li> <li>● Presentar constancia de no derechohabencia</li> </ul>	Presencial	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Teléfonos 5550621600 Ext: 50118</li> <li>● Ubicación Av. Guerra de Reforma No. 40-B, esquina con Eje 5 Sur, Col. Leyes de Reforma, 3ra. Secc. Alcaldía Iztapalapa. C.P. 09310. Ciudad de México.</li> </ul>
<b>Hospital psiquiátrico infantil "Juan N. Navarro"</b>	Público general, atención especializada para niñas, niños, adolescentes y sus cuidadores.	Presencial	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Teléfono: 55 5573-2486 / 4955 / 486</li> <li>● Horario: lunes a domingo las 24 horas.</li> <li>● Correo electrónico: <a href="mailto:hpi.jnnavaro@salud.gob.mx">hpi.jnnavaro@salud.gob.mx</a></li> <li>● Dirección: San Buenaventura #86, Col. Belisario Domínguez, C.P. 14080, Del. Tlalpan, CDMX, MÉXICO.</li> </ul>
<b>CAPA Capulhuac</b>	Ofrece ayuda psicológica además de tratar situaciones de adicciones y ofrecer conferencias, pláticas y asesorías de manera gratuita.	Presencial	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Teléfonos: 713 135 3326</li> <li>● Correo electrónico: <a href="mailto:capa.capulhuac@gmail.com">capa.capulhuac@gmail.com</a></li> <li>● Web <a href="https://imsama.edomex.gob.mx/capa/capulhua">https://imsama.edomex.gob.mx/capa/capulhua</a></li> <li>● Dirección: Calle General Anaya esq. Av. Niños Héroes S/N. Col. Centro C.P. 52700. Capulhuac de Mirafuentes, Estado de México, México.</li> </ul>

**DIRECTORIO DE INSTITUCIONES QUE OFRECEN ATENCIÓN PSICOLÓGICA  
GRATUITA O DE BAJO COSTO**

Centro de atención	Servicio	Modalidad de atención	Contacto
<b>Gabinete de Género Presidencia Municipal en Nezahualcóyotl</b>	Ofrece a las habitantes de Nezahualcóyotl asesoría psicológica y jurídica, mecanismos de protección y protocolos de búsqueda a fin de prevenir y atender cualquier tipo de violencia contra las mujeres.	Presencial	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 55 5735 1752</li> <li>• Horario: lunes a viernes 9:00 a 16:00</li> <li>• Correo: <a href="mailto:direcciondelasmujeres@nezahualcoyotl.gob.mx">direcciondelasmujeres@nezahualcoyotl.gob.mx</a></li> <li>• Dirección: Av. Riva Palacio s/n, esquina con Séptima avenida, Col. Estado de México, Nezahualcóyotl.</li> </ul>
<b>DIF Metepec, Estado de México</b>	Cuenta con atención psicológica y con especialidades de nutrición, consulta general, etcétera.	Presencial	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: 722 208 2636</li> <li>• Dirección: Calle Manuel J. Clouthier No.70, 'Izcalli Cuauhtémoc 1', 52176 Metepec, Méx.</li> </ul>
<b>Centro de Atención Primaria a las adicciones Toluca</b>	Se brinda consulta psicológica y servicios gratuitos para prevenir y atender el uso y abuso de sustancias adictivas.	Presencial	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teléfono: (722) 214-31-47</li> <li>• Correo electrónico: <a href="mailto:ecosama.toluca@gmail.com">ecosama.toluca@gmail.com</a></li> <li>• Dirección: Isabel la Católica 211<sup>a</sup>, Barrio de Santa Clara, 50070 Toluca de Lerdo, Méx.</li> </ul>

Actualizado abril de 2026